

CPDポイント 2単位 (予定)
12 月度技術研修講習会のご案内

テーマ：『快適な暮らしと健康～住宅と健康寿命～』

- 1、ZEH 住宅及びスマートウェルネス住宅の説明
- 2、住宅における換気のポイントの説明
- 3、第 1 種熱交換気システムの提案と説明

ご多用中恐縮ですが、是非ともご参加いただきますようご案内申し上げます。

ZEHは健康な暮らしを生む
暖かい住まいで、健康寿命の延伸へ

平均寿命と健康寿命の差

暖かい家は健康寿命が4年長い

省エネ性能向上と“室内空気質”

省エネ性能向上と“室内空気質”

ZEHレベルの住宅では、住宅の断熱性能と併せて気密性能も上がるので、室内空気質を維持する為の換気システム(熱交換換気など)が重要アイテムに!

窓の高性能化と換気の関係

例えば 高性能窓と換気関係をみてみると...

アルミサッシ + ペアガラス

サッシの断熱性能が低い
・窓枠から熱が逃げ易い
・窓枠が結露しやすい

性能UP

樹脂サッシ+ペア(又はトリプルガラス)

サッシの断熱性能が高い
・窓枠から熱が逃げにくい
・窓枠が結露しにくい

健康面

住宅性能UP
気密性能UP
室内湿度UP
状況により結露やカビ発生を誘引

生活面の留意点

十分な換気を確保
24時間換気の運転
過剰な水蒸気発生
の抑制

省エネ

窓を高性能にしても通常の換気では 換気により熱が逃げる?

熱交換とのセットで
トータルで熱が
逃げにくい空間に!

生涯費用を抑える事で初期コストUPを回収

高い家を買うことが、医療費の軽減につながる。健康で長生きな暮らしを知っていただくことが大事

健康寿命の延伸は医療費の削減にもつながり個人・家族・国家の負担軽減に

●介護認定を受けた人がいる家庭は、年80万円程度の負担4年間で320万円。初期コスト回収が可能

講師：パナソニック エコシステムズ(株)
山口 喜尋 様

日時：平成 30 年 12 月 19 日(水) 18 : 00~20 : 00

会場：米子食品会館

場所：〒683-0845 鳥取県米子市旗ヶ崎 2030

・出席希望者は 12月10日 (月)までに、事務局にメールまたは FAXにてご連絡下さい。

(事務局) E-mail : t.horie@aoi-a.jp 担当：堀江

FAX : 0859-34-5812

(電話 : 0859-34-5811)



出席希望者 会社名

氏名		氏名	
氏名		氏名	
氏名		氏名	

・尚、今後の研修内容、また、研修日時等、御意見・御要望をおよせ下さい。